

Les Petites Étoiles

Les petites étoiles accueillent les enfants jusqu'à l'âge de 2 ans environ. La priorité de l'équipe, au sein de ce groupe, est d'instaurer un cadre sécurisant qui respecte le plus possible le rythme des jeunes enfants accueillis tout en favorisant leur développement.

Au fil du développement de l'enfant l'équipe travaille sur l'acquisition de certaines compétences qui permettent un passage au groupe suivant plus fluide (manger seul, marcher durant une courte balade, rester assis pour une courte activité, ...)

Les activités

Les activités proposées au sein du groupe des petites étoiles sont en relation avec les sens. Cela inclut la musique (ouïe), se regarder dans les divers miroirs de la salle (vision), toucher les divers ballons (toucher), mettre des jeux appropriés à la bouche, goûter à divers aliments (goût) et les sentir (odorat).

Les promenades sont aussi privilégiées pour stimuler l'enfant et qu'il prenne connaissance de l'environnement extérieur et de son corps. Elles se font selon les capacités de l'enfant, d'abord en poussette puis en marchant.

Les enfants peuvent aussi explorer et développer leur capacité motrice avec la tour/toboggan de leur salle et petit parcours qui se trouve sur la terrasse extérieure.



Les repas

Les repas proposés au sein de la crèche sont adaptés à chaque étape de l'évolution de l'enfant. La maman a la possibilité de venir allaiter son enfant à la crèche ou de tirer son lait et de l'apporter pour les repas. La crèche fournit les laits en poudre, purées de légumes, de fruits et autres adaptés à l'alimentation des enfants de moins de 12 mois.

Un repas mixé complet est aussi proposé par le traiteur de la crèche quotidiennement. Il sera donné à l'enfant dès que possible et avec l'accord des parents. Dès 12 mois, le passage à la nourriture en morceaux se fera progressivement toujours en accord avec les parents.

Chaque enfant a son propre rythme pour les repas, il est donc primordial de le respecter pour son bien-être.

A partir de 12 mois, l'enfant mange à des heures régulières :

- Goûter du matin vers 9h
- Dîner vers 11h15
- Goûter de l'après-midi vers 15h00

L'enfant est encouragé à manger par lui-même dès qu'il en a la possibilité. Il peut pour cela utiliser ses mains ou une cuillère s'il en a déjà la capacité. Le professionnel est présent pour l'inciter dans cet apprentissage, tout en garantissant qu'il a mangé. Cependant, un enfant a le droit de ne pas vouloir manger.

Les enfants qui s'alimentent exclusivement de lait ou commencent à manger des purées prennent leur repas dans la salle du groupe (chaise d'allaitement). Par la suite, dès que l'enfant en a la capacité il mange à la cuisine.



Le sommeil

Le sommeil est essentiel au bon développement des enfants. Les bébés font plusieurs siestes par jour sans que cela soit régulier. Une personne couchera l'enfant dans son lit dès que des signes de fatigue se manifestent. Il n'y a pas d'horaires pour les siestes au sein du groupe. Le sommeil permet à l'enfant d'assimiler divers apprentissages et de récupérer de l'énergie pour la suite de sa journée.

Les divers stimuli au sein de la crèche (bruit, jeux sensoriel, musique, etc.) fatiguent l'enfant. Il est impératif qu'il puisse se reposer.

Pour faciliter l'endormissement de l'enfant, le parent apporte un doudou, une lolette, une patte ou autre objet dont l'enfant a l'habitude. Le rituel d'endormissement de l'enfant est connu de l'équipe et appliqué pour l'aider à trouver le sommeil. L'enfant dort aussi toujours dans le même berceau pour le sécuriser.

Dès 18 mois, l'enfant est incité progressivement à trouver un rythme régulier dans ses siestes et en faire une seule après le dîner. Ceci aide à faciliter son passage dans le prochain groupe.

