

Les Étoiles Filantes

Les Étoiles Filantes accueillent les enfants âgés de 2 à 4 ans. L'objectif est que l'enfant acquiert une autonomie suffisante pour préparer l'entrée scolaire.

Les activités

Les activités faites au sein du groupe ont des missions variées :

- Développer la motricité fine et/ou globale
- Permettre à certains apprentissages (couleurs, animaux, pré-écriture, etc.)
- Développer le temps de concentration
- Apprendre à vivre en collectivité
- Apprendre à suivre des petites consignes
- Apprendre à faire des choix
- Toucher / goûter / expérimenter des associations de goûts, de couleurs, de sons et de textures différentes.



Tout cela permet à l'enfant d'acquérir une palette d'expériences qui le préparent graduellement à la prochaine étape marquante de sa vie ... l'entrée à l'école !

L'enfant est invité à participer aux activités sans obligation. La seule activité imposée est la balade (place de jeux ou autre) car l'enfant ne peut rester seul à la crèche (principe de sécurité).

Les repas

La crèche propose 3 repas dans la journée :

- Goûter du matin vers 9h00
- Dîner vers 12h00
- Goûter de l'après-midi vers 16h00



L'enfant a le choix de manger ou non lors des repas. L'éducateur veille cependant à ce que l'enfant boive de l'eau (hydratation).

Lors des repas, tous les aliments sont proposés à l'enfant. Un deuxième service est suggéré d'office à tous. Lors du deuxième service, l'enfant choisit ce qu'il désire avoir dans son assiette.

Le principe pédagogique suivi par l'équipe est le suivant :

L'enfant mange ce dont il a besoin. L'équipe ne propose donc pas de repas de substitution ou autre.

Le but est que l'enfant ait une relation saine avec la nourriture tout en favorisant son autonomie et le respect de la satiété de celui-ci.

A chaque repas, tous les aliments du jour sont proposés à l'enfant. Cela permet de se familiariser avec des aliments qu'il ne connaît peut-être pas. Au fil du temps, l'aliment lui devient familier ce qui peut l'inciter à le goûter.

Pour les enfants ayant des régimes alimentaires spécifiques pour cause de maladies, intolérances ou culture :

L'équipe respecte cela. Dans la mesure du possible, l'enfant a le même repas que son groupe, hormis l'aliment qu'il ne peut manger. Si cela n'est pas possible, les parents fournissent le repas et la situation est expliquée à tous les enfants pour qu'ils comprennent ces différences.

Le sommeil

Un moment de sieste ou de repos est proposé aux enfants après le dîner vers 13h00. L'équipe accompagne l'enfant dans ce moment en restant dans la salle avec eux.

La crèche favorise un environnement calme propice à l'endormissement. Le temps de sieste n'est pas limité. Chaque enfant dort selon son besoin, pour récupérer de l'énergie et assimiler les événements de la journée.

Les enfants qui ne dorment pas, après s'être reposés un moment (entre 30 à 45 mn) font des activités calmes (puzzles, livres).

Par beau temps, ils jouent sur l'espace de jeux de la terrasse.

